Keyword : dokter gigi terbaik di kota solo

Bukan Cuma Sikat Gigi, Dental Floss Juga Kunci!

Pernah merasa sudah sikat gigi sampai bersih, tapi masih ada rasa "nyelip" atau mulut masih bau? itu tandanya ada area yang terlewat. Di sinilah fungsi benang gigi / dental floss menjadi pahlawan untuk kesehatan mulut kita.
Yuk, kenalan lebih jauh sama alat kecil yang punya dampak besar ini!

Apa Itu Dental Floss?
Benang khusus yang dirancang untuk membersihkan sela-sela gigi dan area di bawah garis gusi. Area ini biasanya sangat sempit, sehingga bulu sikat gigi susah untuk menjangkaunya.

Manfaat dan Fungsi
1. Mencegah Karang Gigi: Membersihkan plak sebelum mengeras jadi karang gigi (tartar) yang membandel.
2. Menghilangkan Bau Mulut: Sisa makanan yang membusuk di sela gigi adalah biang kerok napas nggak sedap.
3. Mencegah Gusi Berdarah: Dengan rutin flossing, risiko radang gusi (gingivitis) bisa berkurang drastis.

Cara Pakai Dental Floss
1. Ambil Benang: Potong sekitar 40-50 cm, lilitkan di kedua jari tengah kamu.
2. Masuk Perlahan: Selipkan benang di sela gigi dengan gerakan "zig-zag" yang lembut. Jangan dipaksa masuk dengan keras karena bisa melukai gusi.
3. Bentuk Huruf "C": Saat sudah di sela gigi, lingkarkan benang membentuk huruf "C" di sekeliling gigi, lalu gerakkan naik-turun untuk menyapu plak.
4. Ganti Bagian Benang: Gunakan bagian benang yang masih bersih untuk setiap sela gigi lainnya.

Sudah Rajin Flossing, Masih Perlu ke Dokter Gigi?
Meskipun kamu sudah rajin pakai dental floss setiap hari, ada beberapa hal yang hanya bisa ditangani oleh ahlinya untuk WAJIB cek rutin cek 6 bulan sekali.

Hal yang harus dilakukan di Klinik Gigi :
1. Pembersihan Karang Gigi (Scaling): Karang gigi yang sudah mengeras nggak akan bisa hilang cuma pakai benang atau sikat gigi. Harus dibersihkan dengan alat khusus di klinik.
2. Deteksi Dini: Dokter gigi bisa melihat lubang kecil atau masalah gusi yang mungkin nggak kamu rasakan atau lihat di cermin.
3. Perawatan Profesional: Biar senyum kamu tetap on point dan fungsi gigi tetap maksimal sampai tua.

Jadi, jangan tunggu sakit dulu baru datang ya. Yuk, rutin sikat gigi dan sampai ketemu di kursi periksa setiap 6 bulan sekali. Kalian bisa melakukan pemeriksaan gigi di dokter gigi terbaik di kota solo yaitu Gigigo Dental, karena memiliki dokter yang profesional, alat yang

steril, pelayanan ramah dan harga yang terjangkau. Kunjungi 11 cabang yang tersebar di Solo Raya dan Kudus

- Nusukan, Solo
- Karangasem, Solo
- Pabelan, Sukoharjo
- Colomadu, Karanganyar
- Palur, Karanganyar
- Gentan, Sukoharjo
- Solo Baru, Sukoharjo
- Boyolali
- Sragen
- Sragen, Bener
- Kudus

📞 Hubungi: +62 812-3487-1800
🌐 Kunjungi: https://gigigo.id/